

## ¿Qué es el humo de segunda mano?

El humo de segunda mano es el humo que se inhala de forma involuntaria cuando otras personas fuman cerca nuestro.



### ¿Quiénes están expuestos?

- Más de **23 millones** o alrededor del **35%** de los niños en los EE. UU. han estado expuestos al humo de segunda mano.
- Más de un tercio de todas las personas están expuestas con regularidad a los efectos nocivos.
- Al igual que las personas, las mascotas que viven con fumadores tienen más probabilidades de experimentar síntomas de enfermedades respiratorias, como asma, bronquitis y cáncer de pulmón que las mascotas que viven en hogares libres de humo. Los estudios también demuestran un aumento dramático en la prevalencia del cáncer entre las mascotas expuestas al humo de segunda mano.

### ¿Cómo se puede proteger al público del humo de segunda mano?

Las empresas, las comunidades y las personas pueden tomar medidas para ayudar a prevenir la inhalación del humo de segunda mano.

- Implementar políticas libres de tabaco en lugares públicos en interiores y en exteriores.
- Ayudar a los fumadores y a otros consumidores de tabaco a dejar de fumar a través de programas como Freedom From Smoking® de la American Lung Association en [Lung.org/ffs](https://www.lung.org/ffs).
- Implementar políticas libres de humo que ayuden a hacer cumplir con un ambiente libre de humo.

### ¿Qué tan tóxico es el humo del cigarrillo?

Más de 7000 productos químicos se encuentran en el humo del tabaco. Se sabe que al menos 69 de estos productos químicos causan cáncer y muchos son venenosos. Estos son algunos de los productos químicos y otros lugares donde se encuentran:

- Acetona: se encuentra en el quitaesmalte de uñas.
- Ácido acético: un ingrediente del tinte para el cabello.
- Amoníaco: un limpiador doméstico común.
- Arsénico: utilizado en el veneno para ratas.
- Benceno: se encuentra en el cemento de caucho.
- Butano: utilizado en el líquido para encendedores.
- Cadmio: componente activo del ácido de la batería.
- Monóxido de carbono: se libera en los gases del escape de los automóviles.
- Formaldehído: líquido para embalsamar.
- Plomo: usado en las baterías.
- Metanol: un componente principal del combustible para cohetes.
- Nicotina: se usa como insecticida.
- Alquitrán: material para pavimentar las carreteras.

La exposición al humo de segunda mano provoca aproximadamente



**7,300**

muerdes por de  
cáncer pulmón  
al año.